

## Salat süss sauer

---

### Zutaten

- 100 g Sorghum - Körner
- 1 rote, gelbe oder grüne Peperoni
- 1 kl. Büchse Maiskörner
- 1 kl. Dose Ananas
- 1 Melone
- 1 kl. evt. rote Zwiebel

### Weitere Zutaten

- gebratenes Pouletfleisch
- Champignon
- angedünstetes Gemüse
- Gebratene Süsskartoffeln
- eingelegte Tomaten
- Curry - Gewürz

### Dressing

französisch

---

### Zubereitung

1. Sorghumhirse abspülen und abtropfen lassen, Kochen siehe Grundrezept
2. Sorghumhirse auf Zimmertemperatur abkühlen
3. Dressings vorbereiten
4. Peperoni in Streifen schneiden, beifügen
5. Maiskörner beifügen
6. Ananasscheiben in Stücke schneiden, beifügen
7. Mit dem Apfelaushöher runde Stücke aus der Melone schneiden, beifügen
8. Zwiebel schneiden, beifügen
9. Weitere Zutaten nach Belieben beifügen