

Bananenbrot

Zutaten

- 1½ Tassen Sorghumhirsemehl
- 1½ Tassen: ½ Tapioca *
- ½ Maisstärke
- 1 TL Guarkernmehl
- 1 TL Backpulver
- ½ TL Salz
- ½ TL Vanillezucker
- ½ Tasse Butter
- 1 Tasse Zucker
- 2 Eier
- 4 gereifte Bananen, gestampft



* wenn es nicht glutenfrei sein muss, kann man Tapioca und Stärke durch Weizenmehl ersetzen

Zubereitung

1. In einer Schüssel Butter, Zucker und Eier schaumig rühren
2. Vanillezucker und gestampfte Bananen dazu geben, vermischen
3. Mehl, Backpulver und Salz dazu geben, gut kneten
4. Brote formen
5. Backen: 60 Min., bei 180°