

Apfelbrot

Zutaten

750 g Äpfel
100 g Rohrzucker, Zucker oder Birnel
150 g Nüsse
300 g Sultaninen, Feigen, Aprikosen...
1 EL Zimt / Lebkuchengewürz
1 TL Salz
300 g Mehl
200 g Sorghumhirsemehl
1½ Päckli Backpulver
wenig Zwetschgenwasser, Williams.....



Zubereitung

1. Äpfel roh, mit der Röstiraffel raffeln,
2. Übrige Zutaten begeben, zu einem Teig kneten,
falls die Masse zu feucht ist etwas Mehl zugeben
3. Brote formen
4. Backen: ca. 35 - 40 Min., bei 180°